

BULLETIN DU CAS CHASSERON

Club Alpin Suisse
Section Chasseron
2114 Fleurier

IBAN : CH26 0076 6000 L176 8250 5

Internet : www.cas-chasseron.ch

COMITE 2022

Président	Pascal Godel +41 79 410 06 79	pascal.godel@gmail.com
Vice-Présidente	Mélanie Leuba +41 79 574 73 28	mela.leuba@yahoo.com
Caissière	Sandra Aeby Perrin +41 32 863 30 89	caissier.cas@gmail.com
Commission des cabanes	Elodie Simonin +41 79 522 64 36	elodie.simonin555@gmail.com
Intendant de la Singla	Julien Blaser +41 79 746 19 61	julien.blaser@bluewin.ch
Intendant des Illars	Florian Stirnemann +41 78 618 18 10	f.stirnemann@bluewin.ch
Responsable des courses	Vincent Chédel +41 79 220 63 76	v.chedel@gmail.com
Responsable OJ	Paul Grosrenaud +41 79 151 64 60	paulgrosrenaud@gmail.com
Responsable matériel	Isabelle Vaucher +41 79 626 31 26	isabelle2115@gmail.com
Secrétaire	Denys Minder +41 79 347 35 60	denys.minder@bluewin.ch
Archiviste	Denis Berthoud +41 32 861 27 59	denis.berthoud@bluewin.ch

Demande de gardiennage : illars@cas-chasseron.ch

Délais de publication pour le prochain bulletin : **20 janvier 2023**
à l'adresse suivante : redaction@cas-chasseron.ch

JUBILAIRES 2022 par Denys Minder 2^{ème} partie

Vétéran 40 ans – Jean-Michel Perret

Jean-Michel Perret a fait partie de l'OJ de 1978 à 1982 où il a probablement eu une activité dans le domaine de la grimpe. A la fin de son OJ, comme d'autres, il a rejoint la section le 11 mars 1983. C'était au restaurant de la Raisse.

Après avoir transité par la Sagne, puis Les Ponts-de-Martel, Jean-Michel s'est installé à Cornaux où il exerçait la profession de maître maçon.

Malgré d'intenses recherches, nous n'avons pas trouvé traces d'activités dans le cadre de la section. Peut-être que cet hommage, bien mérité pour ces 40 ans de fidélité, l'incitera à nous revenir une fois ou l'autre.

Vétéran 25 ans – Gérard Pasche

Gérard Pasche est entré dans la section le 14 novembre 1997, au restaurant de La Tourne. Il nous était présenté par André Berthoud, son voisin d'alors à Colombier, et Arthur-André Grossenbacher. Il a accompli les deux courses réglementaires au Mont-Sujet et aux Rochats. Gérard a séjourné durant 6 ans au Canada dont il a apprécié les vastes étendues sauvages. Il s'est installé ensuite à Préverenges où il réside encore. La marche avait beaucoup d'importance dans ses loisirs mais, enfant de Morges, il s'adonnait aussi aux sports aquatiques.

Chez lui non plus, malgré nos recherches dans nos bulletins, nous n'avons guère trouvé traces d'activités dans le cadre de la section. Nous le remercions tout de même pour ces 25 ans de fidélité qui, espérons-le, ne s'éteindront pas de sitôt.

Vétérans 40 ans – François Jeanneret

François Jeanneret est membre à part entière de la section Chasseron depuis le 7 janvier 1983. C'est un transfert de l'OJ car, avec 5 autres membres, il avait atteint l'âge limite des 22 ans réglementaires. Avec son grand-père Edgar et son père Bernard, il représentait la 3^{ème} génération des Jeanneret.

Jean-Claude Thiébaud, son chef OJ de l'époque, le qualifiait de dévoué, actif, ouvert, sympathique et doté de talents d'organisateur. Il a participé aux camps à Albert Heim et à Albigna. Il s'était perfectionné, été comme hiver, aux Roches Blanches, au col de l'Aiguillon, à Grimentz ou sur la face nord du Grand Portalet.

A la section, souvent avec son papa, on l'a vu aux Aiguilles du Tour et au Val d'Arpette, à l'Ebnefluh, au Wildhorn, à Chanrion puis à l'Arête Calame et au cours de « Barryvox ».

Puis François fait un break pour se concentrer sur ses études de pharmacien. Plus tard, avec son épouse Anne, il entraîne leurs trois enfants lors des rencontres de l'alpinisme juvénile de la section Neuchâteloise. Ensemble ils pratiquent la randonnée à peau de phoque et les via ferrata dont celle du tichodrome.

Depuis tout petit, François monte aux Illars, principalement en hiver. Lors des sorties « détox » organisées par Alain Strahm en début de saison de ski, c'est lui qui y accueille les skieurs assoiffés et affamés pour un excellent repas.

Bravo François pour ces 40 ans et plus d'engagement au sein de notre section et continue longtemps encore.

Vétéran 40 ans – Josiane Deriaz

Josiane Deriaz est entrée à la section Chasseron le 11 février 1983. C'était un transfert de l'OJ et ses parrains étaient Jean-Claude Thiébaud et son compagnon Patrick Marendaz, membre et guide, disparu tragiquement en Corse en 1992. Elle est partie ensuite, tout en restant membre de Chasseron, à la section Jaman où Patrick officiait comme guide.

Elle a assez peu participé aux courses de la section mais, en cherchant bien, on la retrouve au Rothorn de Zinal et sur la face nord des Pointes de Mourti en 1983.

Josiane habite Baulmes. Ce n'est pas loin du Chasseron et des Illars et, peut-être, aurons-nous la chance de la retrouver parmi nous à l'occasion. En tous cas, merci beaucoup et félicitations pour ces 40 ans de fidélité au CAS.

Vétérans 50 ans – Michel Berthoud

C'est le 9 février 1973 que Michel Berthoud est entré à la section Chasseron, coaché par Alain Berthoud et Daniel Vaucher, sous la présidence d'Edouard Jeannin.

Michel aime les courses à ski avec les copains et la section. Il découvre le Gran Paradiso, la Lenzspitze, le Schreckhorn, l'Aletschhorn, le Finsteraarhorn, le Nadelhorn, le Täschhorn. Bref, tous des « horn ». En bon vaudois, il ne dédaigne pas non plus l'Yvorne ! Il a pris beaucoup de plaisir dans les semaines clubistiques, que ce soit dans les Bernoises, en Autriche, en Italie dans la traversée des Dolomites (la plus belle selon lui).

Michel a repris de Willy Chevalley l'organisation de la mythique « course des lapins » qui se déroulait dans le chalet des facteurs, aux Aiguilles de Baulmes. Le repas, préparé par André Rougemont a été déplacé aux Illars. Actuellement, on y déguste la fondue. A propos des Illars, Michel en a été intendant de 1992 à 1998. Que de corvées et de travaux il a organisés, souvent avec son épouse Denise.

Michel passe la moitié de son temps à Ovronnaz, dans son chalet. Il connaît tous les coins et recoins de la région, du Grand Muveran au col de Fenestral et il a gardienné plusieurs fois la cabane de Lui d'Août. Il a aussi donné des coups de main à Claude Hotz, gardien de la cabane Rambert. Quand il n'est pas à Ovronnaz, il est à Fleurier et ne manque pas de monter, souvent plusieurs fois par semaine, aux Illars. C'est toujours un plaisir de le retrouver, en bonne compagnie, autour d'une raclette.

Vétéran 25 ans – Patrice Currit

Patrice Currit a été admis à la section Chasseron le 3 avril 1998. Il était parrainé par Thierry Neuenschwander et son Beau-frère Jean-Claude Berthoud. Il avait participé aux deux courses réglementaires, aux Aiguilles de Baulmes et au Mont-Racine. Jean-Claude nous le décrivait aussi bon à table, à ski qu'en raquettes.

S'il n'a pas été un fervent alpiniste, il est excellent skieur et pratique la randonnée dans le Jura avec arrêts aux Illars pour récupérer en bonne compagnie. Il a aussi fait une brillante carrière de footballeur.

Après 25 ans d'affiliation à notre club, peut-être que les CAS-Pieds pourraient le titiller et qu'on le verra à l'une ou l'autre sortie.

COURSES ET MANIFESTATIONS PASSEES

Semaine de randonnée dans les Dolomites -1ère partie-

Les participants

Les guides : Didier Chauveroche et Thierry Franz.

Le chauffeur du car (bénévole) : Jean-Paul Favre.

Mesdames : Françoise Amstutz, Maryline Cavin, Monique Denys, Marianne Déssimoz, Arlette Girard, Sylvie Kocher, Martine Montandon, Véronique Renfer.

Messieurs : René Kaufman, Charly Kocher, Marcel Mischler, Claude-André Montandon, Thierry Ray, Georges Reinhard, Eddy Sahli, Alain Strahm, Willy Tâche.



Samedi 17 septembre 2022

Afin d'être sur place pour le départ, notre chauffeur est venu vendredi soir dormir chez nous au Mont-de-Buttes. Nous étions donc prêts au départ samedi matin pour charger les premiers participants au Mont-de-Buttes, enchaîner avec les suivants sur la place Longereuse à Fleurier et les derniers à Neuchâtel. L'équipe de choc était ainsi au complet.

Pour la première partie du voyage, notre chauffeur nous a fait tester l'efficacité de nos vestes. Il faisait un froid de canard dans le car...quelques soucis de démarrage du chauffage. La pause des 9 heures a permis de remettre le tout en ordre.

Après avoir mangé un repas de luxe sur le bord de l'autoroute, nous sommes arrivés à notre destination, Cortina d'Ampezzo, magnifique village, sans encombre avec des paysages magnifiques.

Charly Kocher

Dimanche 18 septembre 2022

A peine avons-nous quitté « Cortina d'Ampezzo » que nous tombons sur un signal routier nous indiquant « hauteur maximum 3,50m ». Nos deux guides, Didier et Thierry, n'ont pas encore aménagé l'ouvrage permettant le passage de notre car (haut de 4.50m). Nous abandonnons donc la route du col qui devait nous amener aux « Cinque Torri » !

Plan B ! Heureusement il y en a un !

Nous prenons la direction de « Dobbiaco » jusqu'au col de « Cima Banche » (1525 m). C'est le moment de dégourdir nos jambes. Nous nous engageons dans le « Val dei Chenope » - d'abord le long du lit vide de la rivière, puis nous attaquons une montée bien raide en direction de « Prato Piazza », un joli plateau avec plusieurs refuges à environ 2000 m d'altitude.

Des traces, dans la neige recouvrant par endroit l'herbe encore verte, attirent l'attention de notre photographe animalier Thierry : des traces fraîches ... d'ours ! ? !

Les photos envoyées à un spécialiste ont confirmé : cela provient effectivement de pattes d'ours !

Malgré le vent frais, nous profitons d'un excellent pique-nique préparé par nos 2 guides. La descente nous conduit à « Schluderbach / Carbonin », où Jean-Paul, notre sympathique chauffeur, nous attend avec le bus.

Belle journée.

Marcello et Kokof

Lundi 19 septembre 2022

Pour cette belle journée, et après avoir vérifié, le soir d'avant, que notre car pouvait traverser un certain tunnel soi-disant trop bas (on a dégonflé les pneus pour passer !), nos deux guides Didier et Thierry nous emmènent, en car donc, au Col de Falzarego, à une altitude de 2'117 m. Bien sûr, ce n'est pas le but final de la promenade et, après avoir enfilé bonnet, gants et une bonne veste, nous nous mettons en route, à pied cette fois. Il fait juste quelques degrés au-dessus de zéro et un petit vent bien frais (presque polaire...) nous confirme que nous ne nous trouvons pas au bord de la mer. Il n'y a que les guides qui n'ont pas remarqué ce froid, ils sont en short (!).

Pleins d'entrain et très motivés (pour se réchauffer surtout !), nous marchons dans un paysage magnifique. Après quelques kilomètres, nous abordons un joli couloir dans lequel nous devons « presque » grimper, pour arriver sur un sentier au pied d'une falaise. En face, le glacier de la Marmolada, dont une partie s'est malheureusement effondrée cette année. Personnellement, je suis bien contente de le voir de loin !

La déambulation sur les sentiers pierreux, entre falaises colorées et vertigineuses, pentes raides à droite et paysages nouveaux à chaque détour de cols et virages offre, aux randonneurs que nous sommes, un ressenti de bien-être, de plénitude et de bonheur, que nous vivons à chaque pas et en ... pleine conscience.

Notre cheminement nous amène, émerveillés, au Refuge Scoiattoli, où nous retrouvons Jean-Paul, le chauffeur du car et ceux du groupe qui n'ont pas pu faire le début de la marche avec nous, soit Véronique et Arlette. Nous trouvons, sous le refuge, une sorte de terrasse couverte et surtout, à l'abri du vent, où nous pouvons manger et profiter de la vue magnifique. Car, en effet, nous sommes arrivés tout près des 5 Torri (« tschinque torrrri » (à prononcer tel que pour faire italien) et CINQ TOURS en français). Après cette bonne pause revigorante, nous allons « visiter » les cinq tours et également l'histoire italienne de 1915 – 1919. En effet, durant cette période, la guerre entre l'Autriche (l'armée austro-hongroise pour être précis) et l'Italie était ouverte, pour des limites de propriété mal définies... comme quoi l'histoire se répète, ailleurs bien sûr, mais au final, c'est toujours la même Histoire.

Non seulement nous déambulons entre ces tours géantes et majestueuses où nous voyons même des varappeurs escalader les faces monumentales des tours, mais en plus, nous découvrons les tranchées, les fortins, les « cabanes », caches et autres fabriqués par les italiens durant cette guerre.

A la fin de cette belle balade entre les tours, certains remontent un peu pour atteindre le refuge Scoiattoli et redescendre en télésiège et d'autres (ceux qui sont pauvres et ne peuvent pas se payer les transports en commun) suivent Thierry pour redescendre à pied. Didier nous rejoint sur la fin, après avoir accompagné ceux du groupe qui remontaient au refuge Scoiattoli. Après une belle descente, nous retrouvons L'Oiseau bleu (le car) et ses occupants qui sont descendus en télésiège et sont venus nous attendre à notre arrivée.

Retour à l'hôtel, en car, où nous sommes bien contents de nous asseoir, quand même ! Résultat des courses : 10,2 km de marche et 614 mètres de dénivelé positif. C'est ce que ma montre connectée indique en tout cas, n'en déplaise à nos deux guides qui pensent (honnêtement ?) qu'elle ne fonctionne pas très bien...

En résumé, nous avons passé une magnifique journée, remplie de beaux moments, de magnifiques paysages et en bonne compagnie. Merci à tous !

Martine et Claude-André

Mardi 20 septembre 2022 Lago di Braies

Départ 9h par un ciel ensoleillé. Après une heure de car, nous arrivons au lac de Braies à 1500 mètres d'altitude. Départ de notre randonnée direction Kühwiesenkopf, une belle montée en forêt jusqu'à une petite cabane en rondins où une halte est la bienvenue, la montée se poursuit dans un pâturage à flanc de côteau avec une vue magnifique. Enfin nous arrivons sur la crête avec une splendide vue sur le lac de Braies. Nous trouvons une place de pique-nique à l'abri du vent, face au lac.

Pour la descente, deux groupes se forment. Un groupe descend tout droit dans les herbes sèches avec un roulé-boulé en option pour certain... L'autre groupe emprunte le sentier pris lors de la montée.

Nous nous retrouvons au petit chalet en rondins. Là nous décidons de remonter en direction de Grünwald. Solide montée, suivie de la descente traversant un pierrier qui

demande toute notre attention, ensuite nous traversons une forêt de pins campagnards et nous poursuivons par une rivière de graviers et un chemin longeant le lac où nous retrouvons une petite équipe qui a fait le tour de ce lac.

Notre sympathique chauffeur nous reconduit à Cortina d'Ampezzo où notre traditionnel apéro nous attend. Magnifique journée : environ 5 h de marche et 1158 mètres de dénivélé.

Willy

24 août – Course des CAS-PIEDS avec les aînés de la section Chasseron, les dames et les épouses de nos membres disparus.

Comme chaque année, notre ami Paul Ledermann nous a organisé une course magnifique marquée par de belles surprises dans notre beau pays.

Le chauffeur du car de l'Entreprise Juvet a eu la gentillesse de s'arrêter à chaque village afin de prendre en charge cette grande famille des aînés du Club Alpin du Chasseron.

Sous un soleil radieux, nous prenons le « café-croissant » au bord de l'Aar à Belp. Ensuite départ pour Mülenen où se situe la station du Funiculaire. Quelle montée spectaculaire pour atteindre le sommet du Niesen situé à 2332 m. Le panorama qui s'offre à nos yeux à 360 degrés est sublime. Les cimes enneigées des alpes jusqu'à la lointaine chaîne du Jura sont un décor majestueux, inoubliable pour nos pupilles.

Après un succulent repas dégusté au Pavillon Berghaus, l'heure du retour est imminente. Un nouvel arrêt au Campagna à Belp est le bienvenu. Nous remercions Michel et Nicole Fournier et Jean et Annie Rauber qui nous offrent le verre de l'amitié, merci pour votre beau geste.

Il est 19h00 quand nous arrivons quand dans notre beau jura et chacun gardera un souvenir lumineux de cette belle course ensoleillée.

Merci mille fois à Paul et Marlène qui année après année nous font découvrir les plus belles régions de notre belle Suisse.

Participants : Amstutz Françoise, Ledermann Paul et Marlène, Sahli Eddy, Girard Arlette, Barrense-Dias José, Berthoud Denis, Racheter Daniel et Mme, Schlaeppi Rudi et Mme, Berset Nicolas et Mme, Minder Denys, Amstutz Eric et Lucette, Barras Gilbert et Martine, Jaccard Fernand, Humbert Maryline, Leuba Jean-Blaise et Mme, Perret Jean-Claude et Jacqueline, Carda René, Perrenoud Willy et Mme, Rauber Jean et Annie, Evard Daniel et Paule et Fournier Michel et Nicole.

Le rapporteur Gilbert Barras

5 novembre 125ème - Initiation escalade sportive - EspaceVal

Dans le cadre du 125ème anniversaire de la section et sur proposition du comité, nous avons organisé une journée multi-activités à EspaceVal le samedi 5 novembre dernier.



- Escalade en moulinette et en tête sur le mur de grimpe
- Via ferrata
- Jeux d'équilibre et slacklines
- Diffusion de photos d'une sortie grimpe "aux Sangliers » sur écran géant.

Autant d'activités qui ont attiré au total près d'une centaine de personnes sur la journée de 9h30 à 16h.

Beaucoup de jeunes de la région sont venus accompagnés de leurs parents. Filles et garçons ont ainsi pu découvrir les joies de la grimpe en toute sécurité.

Pour l'anecdote, 3 jeunes filles de 12 ans sont même venues seules en train et en bus pour découvrir ces activités ! Une d'entre elles est d'ailleurs intéressée pour continuer à pratiquer l'escalade dans le cadre du CAS Chasseron.

Je tiens en outre à souligner l'investissement personnel de plusieurs membres du club en amont et tout au long de cette journée. C'était top, nous avons eu beaucoup de plaisir à constater l'engouement des jeunes et moins jeunes pour nos activités.

Après débriefing, nous sommes toutes et tous d'accord pour organiser à nouveau une telle manifestation, certainement au printemps 2023.

Une montagne de remerciements à toute l'équipe (ils/elles se reconnaîtront, nous étions plus d'une dizaine sur la journée).

Remerciement également à EspaceVal qui a tout mis en œuvre pour garantir le succès de cette manifestation.

N.B : J'organise des sorties escalade à EspaceVal tous les premiers mercredis de chaque mois en 2023. Première date le mercredi 11 janvier. Avis aux amateurs !

Paul Grosrenaud 079 151 64 60

5 novembre– Souper tripes

Une cinquantaine de personnes étaient présentes pour déguster les fameuses tripes de Claude-André. Super ambiance et délicieux repas.

Sylvain Perrenoud

9 novembre– Musée de la « Vie d'Antan » au lieudit Le Charron - France

C'est à 9h30 que 14 membres se retrouvent à la Buvette du Musée pour déguster le café-croissant.

Ensuite Monsieur Simonin, propriétaire des lieux, nous fait l'exposé de comment les familles nombreuses vivaient au début du 20ème siècle. Elles devaient être le plus autonome possible. Les travaux à la campagne étaient rudes ; chacun sur son lopin de terre cultivait ses céréales pour faire le pain, ses légumes, ses pommes-de-terre, etc. L'hiver on façonnait le bois afin de chauffer la maison.

Nous progressons dans le musée et découvrons un choix incomparable de machines à coudre dès 1827, de la lingerie, des meubles d'antan et j'en passe. Ensuite nous descendons au premier étage et oh surprise une quarantaine de tracteurs sont alignés, tous différents, des années 1920 à 1960.

Ce fût une découverte passionnante et enrichissante de visiter ce musée.

Le temps passe vite, nous prenons l'apéro sur place, remercions et félicitons Monsieur Simonin pour sa passion de la vie d'antan.

Nous nous retrouvons ensuite au Restaurant L'Isba à La Brévine afin d'y apprécier un succulent repas : langue de bœuf aux câpres ; un régal.



Quelle belle journée nous avons passé avec les CAS-Pieds toujours heureux de se rencontrer. Nous remercions les organisateurs Maryline Humbert et Jean-Claude Perret car tout était parfait malgré la pluie.

Les participants :

Eric et Lucette Amstutz, Martine Barras, Willy Perrenoud, Marguerite et Pierre Jorg, Denise et René Lambercier, Maryline Humbert, Fernand Jaccard, Jean-Claude et Jacqueline Perret et Jean-Louis Hadorn et

Le rapporteur Gilbert Barras

23 novembre– Soirée Cinéma « Construction du Mazot »

Une cinquantaine de personnes était présente pour la projection du film. François était le maître de cérémonie de la soirée pendant que Julien, Elodie, Pascal, Vincent et Mélanie préparait le vin chaud. Un grand merci à tous pour votre présence.

Le comité



COURSES ET MANIFESTATIONS FUTURES

3 décembre 2022 – Saint-Nicolas aux Illars

7 décembre 2022 – Sortie CAS-Pieds Fromagerie et Art mécanique

17 décembre – Cours Théorique Avalanche

9h00 à Pizza Fun Organisation et inscription Pascal Godel 079 410 06 79

7 janvier 2023 – Soirée pleine lune

Organisation et inscriptions : Elodie Simonin 079 522 64 36

8 janvier 2023 – Cours Théorique Avalanche

Heure: 09h00

Lieu: A définir. Certainement Leysin

Bonjour à tous, je vous invite cordialement à participer à mon cours avalanche pratique. L'idéal serait d'avoir suivi le cours théorique ou d'avoir des bases en recherche avalanches. Pascal Godel 079 410 06 79

Matériel: pelle, sonde, DVA, pique-nique, skis de rando, peaux de phoque, habits adaptés,

Magic Pass (si dispo)

11 janvier 2023 – CAS-Pieds: 1ère sortie de l'année à ski de fond aux Rochats

Rendez-vous: 09h00, Fleurier, place de Longereuse

Café-croissant: 09h30, Café-restaurant des Cluds

Programme : Déplacement à ski de fond jusqu'aux Rochats pour le repas de midi. (Possibilité de partir depuis Mauborget)

Repas de midi' : Restaurant des Rochats Accès en voiture possible pour les non skieurs

Inscriptions jusqu'au 7 janvier auprès de Eddy Sahli 079/481 44 94 ou Willy Tâche 078/729 20 33

15 janvier 2023 – Initiation cascade de glace – Complet

21-22 janvier 2023 – Ski de rando dans le Jura

Organisation et inscriptions : Alain Strahm, 079 719 51 94

28 janvier 2023 – Formation alimentation sportive

Organisation et inscriptions : Pascal Godel 079 410 06 79

4-5 février 2023 – Ski de rando région St-Bernard

Organisation et inscriptions : Isabelle Vaucher, 079 626 31 26

4-5 février 2023 – Ski de rando dans l'Oberland bernois

Organisation et inscriptions : Julien Blaser 079 746 19 61

24 février au 1er mars 2023 – Ski de rando région St-Bernard - Guidée

Départ : Place Longereuse, Fleurier à 17h00, direction notre hôtel à Rueras.

Programme :

25.02.2023, montée avec le Matterhorn Gotthard Bahn jusqu'au col de l'Oberalp. Ascension du Pazolastock, descente sur Nurschaldas et remontée à la cabane de Maighels. Possibilité de monter encore au Piz Cavradi.

26.02.2023, télécabine jusqu'au barrage Nalps, montée jusqu'au Tgom'Aulta puis Piz Máler, descente vers Selva.

27.02.2023, télécabine jusqu'au Piz Ault. Après 40 minutes de montée, on met les skis sur le sac à dos pour la traversée de la Fuorcla Piz Ault, puis direction le glacier de Brunnifirn et montée au sommet de l'Oberalpstock. Descente sur le Val Strem.

28.02.2023, ascension du Chrüzlistock. Différentes possibilités pour la descente.

01.03.2023, montée de l'Alp Glivers et du Piz Schigels, une petite bière et retour à la maison.

Inscriptions : jusqu'au 20 décembre 2022 Nombre de places : illimités.

Budget : frais de guide, chambre double avec demi-pension, environ CHF 300.00 par jour, soit CHF 1'500.00.

Non compris dans le prix : transports publics, remontées mécaniques et boissons.

Organisateurs : Charly Kocher 079 219 52 27 Isabelle Vaucher 079 626 31 26.

9-13 mars 2023 – Ski de rando dans la région du Sertigtal, Davos -Guidée

Guy et Emile nous emmènent cette année encore aux Grisons, la vallée du Sertigtal offrent une multitude de possibilités.

Place limitées à 12 personnes.

Inscriptions et renseignements : Mélanie Leuba 079 574 73 28 ou mela.leuba@yahoo.com jusqu'au 20 décembre 2022

15 mars 2023 – CAS-Pieds: Sortie ski de piste à Adelboden

Inscription jusqu'au lundi 13 mars 2023

Eddy Sahli 079 481 44 94 ou René Miorini 079 463 29 53