

# Programme des courses 2024

Janvier	Activité	Titre		Organisation	No de téléphone	E-mail	Départ
30	Conseil matériel	Chez Proneige		Fabien de Proneige	076 348 11 63	pro.neige@hotmail.com	
<b>Février</b>							
4	Ski de rando	Datze / Tête Ferret	PD	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bemaradrei.ch	
7	Ski de fond	Lieu à définir		R. Lambercier & M. Monnet	032 863 11 41	charly.kocher@bluewin.ch	
11	Ski de rando	Face Nord chasseron	F	Florian Stirneman	078 618 18 10	f.stirnemann@bluewin.ch	08.02
16	Assemblée	Assemblée Générale		Charly Kocher	079 219 52 27	charly.kocher@bluewin.ch	
19	Escalade	Cours d'initiation (nœuds / assurage)		Florian Beuchat	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	16.02
25	Escalade	Initiation 1, à Espace Val (VDI)		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paulgrosrenaud@gmail.com	
<b>Mars</b>							
6	Ski de piste	Villars		F. Oppliger & R. Miorini	079 574 73 81	appliger.francois@net2000.ch	04.03.
9-15	Ski de rando	Vallée d'Aoste (guidée)	PD-AD	C. Kocher	079 219 52 27	charly.kocher@bluewin.ch	
17	Escalade	Initiation 2, à Charvonay (VD)		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paulgrosrenaud@gmail.com	
19	Formation	Entretien des skis		Fabien de Proneige	076 348 11 63	pro.neige@hotmail.com	
30	Ski de rando	Mont Fourchon	F	Florian Stirneman	078 618 18 10	f.stirnemann@bluewin.ch	05.03.
31	Ski de rando	Point de Drone	F+	Florian Stirneman	078 618 18 10	f.stirnemann@bluewin.ch	
<b>Avril</b>							
6-7	Ski de rando	Aletschhorn (4193 m)	AD	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bemaradrei.ch	
10	Randonnée	De Cheyres à Font, rive sud du lac de Neuch.		W. Tâche & F. Jaccard		tachu@net2000.ch	
18	Assemblée	Commission de Course ÉTÉ		Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bemaradrei.ch	
20-21	Ski de rando	Rimpfischhorn (4199m)	PD+	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bemaradrei.ch	
21	Escalade	Grimpe plaisir, la falaise à Maillé (VDI)		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paulgrosrenaud@gmail.com	
30	Conseil matériel	Chez Proneige		Fabien de Proneige	076 348 11 63	pro.neige@hotmail.com	
<b>Mai</b>							
1	Alpinisme	Castor (4228 m)	PD+	Bruno Graf	079 254 78 15	b.graf01@gmail.com	
4	Les Illars	Travaux de printemps		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	
5	VTT	A définir		Florian Zbinden	076 309 15 08	florian.zbinden@gmail.com	
7	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
10	Assemblée	Assemblée mensuelle aux Illars		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	03.05.
14	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
15	Randonnée	Le Paquier - Combe Biosse - Mét. de l'ille - Mét. d'Aarberg		F. Oppliger & D. Evard	079 574 73 81	appliger.francois@net2000.ch	
21	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
28	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
<b>Juin</b>							
2	Escalade	Outdoor		Florian Zbinden	076 309 15 08	florian.zbinden@gmail.com	
4	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
5	Randonnée	La Grandsonne-Dessus		Eddy Sahly	079 481 44 94		
8-9	Formation	Formation de base - Alpinisme		Florian Beuchat	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	24.05.
11	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
14	Assemblée	Assemblée mensuelle aux Illars		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	07.06.
16	Alpinisme	Arête vierge	AD	Bruno Graf	079 254 78 15	b.graf01@gmail.com	
18	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
25	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
<b>Juillet</b>							
2	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
3	Visite	Maison-Rouge - Les Bois		Lucette Amstutz		ericamstutz@bluewin.ch	
6-7	Alpinisme	Daldenhorn (3638m) Arête Gallet	AD+	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bemaradrei.ch	
9	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
12	Assemblée	Assemblée mensuelle aux Illars		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	05.07.
20	Alpinisme	Pointe de Tsalion	D-	Bruno Graf	079 254 78 15	b.graf01@gmail.com	
<b>Août</b>							
7	Randonnée	Les Cernys - Ballaigues		Fernand Jaccard	032 863 19 83	jaccard.couteta@bluewin.ch	
13	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
17-18	Alpinisme	Lenzspitze (4294m) Arête sud	AD+	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bemaradrei.ch	
20	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
27	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
27	Conseil matériel	Chez Proneige		Fabien de Proneige	076 348 11 63	pro.neige@hotmail.com	
28	Randonnée	Course avec les Dames		Paul Ledermann	079 750 43 74	paul.ledermann@bluewin.ch	
31	Alpinisme	Stockhorn Arête S par les 5 tours	TD-	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bemaradrei.ch	
<b>Septembre</b>							
3	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
4	Randonnée	Vue des Alpes		R. Carda & M. Monnet	079 298 84 50	r.carda@net2000.ch	
8	Escalade	Outdoor		Florian Zbinden	076 309 15 08	florian.zbinden@gmail.com	
10	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
13	Assemblée	Assemblée mensuelle aux Illars		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	06.09.
17	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
15-21	Randonnée	à définir (guidée)		Monique Denys		mdenys@bluewin.ch	
24	VTT	12 - 20 km, départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
<b>Octobre</b>							
4-6	Canyoning	Région Tessin (guidée)		Mélanie Leuba	079 574 73 28	mela.leuba@yahoo.com	
5	Banquet	Banquet		Charly Kocher	079 219 52 27	charly.kocher@bluewin.ch	14.09.
9	Randonnée	Gorges de l'Areuse		René Carda	079 298 84 50	r.carda@net2000.ch	
22	Conseil matériel	Chez Proneige		Fabien de Proneige	076 348 11 63	pro.neige@hotmail.com	
23	Commission	CAS-Pied Programme 2025		Fernand Jaccard	032 863 19 83	jaccard.couteta@bluewin.ch	
26	Les Illars	Travaux d'automne		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	
<b>Novembre</b>							
2	Repas	Repas des tripes		Sylvain Perrenoud	078 718 24 69		
6	Visite	Musée du ski - Le Boéchet		Denys Minder	079 347 35 60	denys.minder@bluewin.ch	
<b>Décembre</b>							
4	Visite	La sucrerie d'Aarberg		Fernand Jaccard	032 863 19 83	jaccard.couteta@bluewin.ch	
30-3.01	Ski piste	Veyonnaz		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paulgrosrenaud@gmail.com	

Programme sous réserve de modification

- Courses d'initiation
- Courses de bases (ouvert à tous)
- Courses de perfectionnement (ouvert aux plus avancés)
- Cours de formation
- CAS-Pieds
- Organisation du club
- Autres

