

Programme des courses 2024

Janvier	Activité	Titre		Organisation	No de téléphone	E-mail	Départ
30	Conseil matériel	Chez Proneige		Fabien de Proneige	076 348 11 63	proneige@hotmail.com	
Février							
4	Ski de rando	Dotze / Tête Ferret	PD	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bernardfrei.ch	
7	Ski de fond	Lieu à définir		R. Lambercier & M. Monnet	032 863 11 41	charly.kocher@bluewin.ch	
11	Ski de rando	Face Nord chasseron	F	Florian Stineman	078 618 18 10	f.stineman@bluewin.ch	08.02
16	Assemblée	Assemblée Générale		Charly Kocher	079 219 52 27	charly.kocher@bluewin.ch	
19	Escalade	Cours d'initiation (nœud / assurage)		Florian Beuchat	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	16.02
25	Escalade	Initiation 1, à Espace Val (VDI)		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paul.grosrenaud@gmail.com	
Mars							
6	Ski de piste	Lieu à définir		F. Opplinger & R. Miorini	079 574 73 81	opplinger.francois@net2000.ch	04.03
9-15	Ski de rando	Vallée d'Aoste (guidée)	PD-AD	C. Kocher	079 219 52 27	charly.kocher@bluewin.ch	
17	Escalade	Initiation 2, à Charvonay (VD)		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paul.grosrenaud@gmail.com	
19	Formation	Entretien des siks		Fabien de Proneige	076 348 11 63	proneige@hotmail.com	
30	Ski de rando	Mont Fourchan	F	Florian Stineman	078 618 18 10	f.stineman@bluewin.ch	05.03
31	Ski de rando	Point de Drone	F+	Florian Stineman	078 618 18 10	f.stineman@bluewin.ch	
Avril							
6-7	Ski de rando	Aletschhorn 4193m	AD	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bernardfrei.ch	
10	Randonnée	De Cheyres à Font, rive sud du lac de Neuch.		W. Tâche & F. Jaccard		tachw@net2000.ch	
18	Assemblée	Commission de Course ÉTÉ		Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bernardfrei.ch	
20-21	Ski de rando	Rimpfischhorn 4199m	PD+	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bernardfrei.ch	
21	Escalade	Grimpe plaisir, la falaise à Maillé (VDI)		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paul.grosrenaud@gmail.com	
30	Conseil matériel	Chez Proneige		Fabien de Proneige	076 348 11 63	proneige@hotmail.com	
Mai							
1	Alpinisme	Castor (4228 m)	PD +	Bruno Graf	079 254 78 15	b.graf01@gmail.com	
4	Les Illars	Travaux de printemps		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	
5	VTT	A définir		Florian Zbinden	076 309 15 08	florian.zbinden@gmail.com	
7	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
10	Assemblée	Assemblée mensuelle aux Illars		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	03.05.
14	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
15	Randonnée	Le Paquier - Combe Biosse - Mét. de l'Ille - Mét. d'Aarberg		F. Opplinger & D. Evard	079 574 73 81	opplinger.francois@net2000.ch	
19	Escalade	Escalade plaisir, secteur "Les sangliers"		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paul.grosrenaud@gmail.com	
21	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
28	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
Juin							
2	Escalade	Outdoor		Florian Zbinden	076 309 15 08	florian.zbinden@gmail.com	
2	Alpinisme	Initiation Alpinisme région Aiguilles de Baulmes		Deborah Thones	079 787 55 18	thones.deborah@gmail.com	
4	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
5	Randonnée	La Grandsonne-dessus		Eddy Sahly	079 481 44 94		
8-9	Formation	Formation base Alpinisme		Florian Beuchat	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	24.05.
11	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
14	Assemblée	Assemblée mensuelle aux Illars		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	07.06.
16	Alpinisme	Arête vierge	AD	Bruno Graf	079 254 78 15	b.graf01@gmail.com	
18	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
25	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
Juillet							
2	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
3	Trail	Trail Région Val-de-Travers		Alix Mercier	079 428 48 56	alix_mercier@hotmail.com	
3	Visite	Maison-Rouge - Les Bois		Lucette Amstutz		escamstutz@bluewin.ch	
6-7	Alpinisme	Doldenhorn (3638m) Arête Gallet	AD+	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bernardfrei.ch	
9	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
10	Trail	Trail Région Val-de-Travers		Alix Mercier	079 428 48 56	alix_mercier@hotmail.com	
12	Assemblée	Assemblée mensuelle aux Illars		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	05.07.
13	Randonnée/Alpinisme	Dent de Salantin - Van d'en haut	PD-	Blaise Huber	079 654 15 83	blaise.huber@me.ch	
14	Escalade	Escalade Famille à St-Blaise		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paul.grosrenaud@gmail.com	
17	Trail	Trail Région Val-de-Travers		Alix Mercier	079 428 48 56	alix_mercier@hotmail.com	
20	Alpinisme	Pointe de Tsalion	D-	Bruno Graf	079 254 78 15	b.graf01@gmail.com	
20-21	Escalade	Escalade longues voies région Gd-St-Bernard		Deborah Thones	079 787 55 18	thones.deborah@gmail.com	
Août							
7	Randonnée	Les Carnis - Ballaigues		Fernand Jaccard	032 863 19 83	jaccard.couteta@bluewin.ch	
13	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
17-18	Alpinisme	Lenzspitze (4294m) Arête sud	AD+	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bernardfrei.ch	
20	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
27	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
27	Conseil matériel	Chez Proneige		Fabien de Proneige	076 348 11 63	proneige@hotmail.com	
28	Randonnée	Course avec les Dames		Paul Ledermann	079 750 43 74	paul.ledermann@bluewin.ch	
31	VTT	VTT au Val-de-Travers		Isabelle Vaucher	079 626 31 26	isabelle.2158@gmail.com	
31	Alpinisme	Stockhorn Arête S par les 5 tours	TD-	Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bernardfrei.ch	
Septembre							
3	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
4	Randonnée	Randonnée Vue des Alpes		R. Carda & M. Monnet	079 298 84 50	r.carda@net2000.ch	
7	Randonnée	Randonnée alpine région Grindelwald		René Miorini		miorini@ix.me	
7-8	Alpinisme	Gspaltenhorn		Dick Gigon	079 660 71 69		
8	Escalade	Outdoor		Florian Zbinden	076 309 15 08	florian.zbinden@gmail.com	
10	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
13	Assemblée	Assemblée mensuelle aux Illars		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	06.09.
14-21	Randonnée	Randonnée au Val d'Aoste		Monique Denys		mdenys@bluewin.ch	
17	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
24	VTT	12-20km Départ Longereuse		F.Beuchat & C.Kocher	078 618 18 10	florian.beuchat@gmail.com	
Octobre							
4-6	Canyoning	Région Tessin (guidée)		Mélanie Leuba	079 574 73 28	mela.leuba@yahoo.com	
5	Banquet	Banquet		Charly Kocher	079 219 52 27	charly.kocher@bluewin.ch	14.09.
9	Randonnée	Gorges de l'Areuse		René Carda	079 298 84 50	r.carda@net2000.ch	
12	Alpinisme	Traversée des Vanils		Dick Gigon	079 660 71 69		
22	Conseil matériel	Chez Proneige		Fabien de Proneige	076 348 11 63	proneige@hotmail.com	
23	Commission	CAS-PIED Programme 2025		Fernand Jaccard	032 863 19 83	jaccard.couteta@bluewin.ch	
24	Commission	Commission des courses Hiver		Jonas Frei	079 900 20 27	jonas.frei@bernardfrei.ch	
26	Les Illars	Travaux d'automne		Bernard Tschanz	079 299 96 39	bernard.tschanz@net2000.ch	
26-27	Trail	Trail Région Chasseron		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paul.grosrenaud@gmail.com	
Novembre							
2	Repas	Repas des hipres		Sylvain Perrenoud	078 718 24 69		
6	Visite	Musée du ski - Le Boéchet		Denys Minder	079 347 35 60	denys.minder@bluewin.ch	
Décembre							
4	Visite	La sucrerie d'Aarberg		Fernand Jaccard	032 863 19 83	jaccard.couteta@bluewin.ch	
30-3.01	Ski piste	Veysonnaz		Paul Grosrenaud	079 151 64 60	paul.grosrenaud@gmail.com	

Programme sous réserve de modification

- Courses d'initiation
- Courses de bases (ouvert à tous)
- Courses de perfectionnement (ouvert aux plus avancés)
- Cours de formation
- CAS-Pieds
- Organisation du club
- Autres